

Меню 2-недельное сад

1 День - Понедельник	2 День - Вторник	3 День - Среда	4 День - Четверг	5 День - Пятница
<p>Завтрак: Макaronи, запеченные с сыром 130/10 Чай сладкий с лимоном 170 Хлеб пшеничный 40 Масло сливочное 8</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 120</p> <p>Обед: Огурец свежий 30 или помидора 30 Свекольник с мясом со сметаной 200 Или Уха из рыбы со сметаной 200) Печень по-берестогоановски 70 Греча 110 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Какао с молоком 170 Булочка весушка 80 Яйцо 1/2</p>	<p>Завтрак: Каша пшеница молочная 190 Кофейный напиток с молоком 170 Хлеб пшеничный 40 Масло сливочное 5 сыр 15</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 120</p> <p>Обед: Икра овощная 60 или Салат летний 60 Щи с мясом со сметаной 200 Котлета рыбная 70 Пюре картофельное 130 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Суфле творожное с повидлом 100/20 Чай сладкий 150 Хлеб пшеничный 15</p>	<p>Завтрак: Каша гречневая молочная 190 Какао с молоком 170 Хлеб пшеничный 40 Масло сливочное 8</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 120</p> <p>Обед: Салат «Зимний» 60 или Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом 60 Суп полевой с мясом со сметаной 200 или рассольник с мясом со сметаной 200 Котлета куриная 70 Калюста тушеная 120 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Омлет 90 Хлеб пшеничный 15 Чай сладкий с молоком 150 Печенье 15</p>	<p>Завтрак: Каша манная молочная 190 Кофейный напиток с молоком 170 Хлеб пшеничный 40 Масло сливочное 8</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 120</p> <p>Обед: Салат витаминный 60 или свекла долька 60 Суп куриный с курицей со сметаной 200 Пюре картофельное 130 Гуляш с мясом 70 или Зразы мясные с луком и яйцом 70 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Запеканка творожная с молочным соусом 100/40 Чай сладкий 150 Хлеб пшеничный 15</p>	<p>Завтрак: Каша геркулесовая молочная 15 Какао с молоком 170, Хлеб пшеничный 40 Масло сливочное 8 Яйцо 1/2</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 120</p> <p>Обед: Огурец свежий 30 или помидор или салат из свежеслы 60 Щи с мясом со сметаной 200 Запеканка рисовая с мясом с овсяной 140/40 Или (котлета мясная с рисом и овощной подливой 70/110/40 Кисель 170 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Пирог с яблоком 80 Снежок 170</p>
<p>6 День - Понедельник</p> <p>Завтрак: Каша гречневая рассыпчатая с маслом сливочным и песком 130/10 Чай сладкий 170 Хлеб пшеничный 40 Масло сливочное 5</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 120</p> <p>Обед: Огурец свежий 30 или помидора 30, или капуста квашенная 60 Борщ с мясом со сметаной 200 Тедфели рыбные 70 Картофельное пюре 130 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Варушка с повидлом 80 Кофе напиток с молоком 170</p>	<p>7 День - Вторник</p> <p>Завтрак: Каша геркулесовая молочная 190 Кофейный напиток с молоком 170 Хлеб пшеничный 40 Масло сливочное 8 Яйцо 1/2</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 120</p> <p>Обед: Икра из свежеслы зеленым горошком 60 или Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом 60 Суп с клецками с мясом со сметаной 200 Овощное рагу 120 Рулет мясной 70 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Сырники творожные с киселем 100/40 Хлеб пшеничный 15 Чай с молоком 150</p>	<p>8 День - Среда</p> <p>Завтрак: Каша «Дружба» молочная 190 Какао с молоком 170 Хлеб пшеничный 40 Масло сливочное 5 Сыр 10</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 120</p> <p>Обед: Винегрет 60 или Салат летний 60 Суп рыбный со сметаной 200 Суфле из печени 70 Макаронны отварные с овощной подливой 120/40 Фруктовый напиток 170 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Омлет 90 Чай с молоком 150 Хлеб пшеничный 15 Вафля 20</p>	<p>9 День - Четверг</p> <p>Завтрак: Каша рисовая молочная 190 Кофейный напиток с молоком 170 Хлеб пшеничный 40, Масло сливочное 8</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 120</p> <p>Обед: Салат овощной зеленым горошком 60 или Салат из свежеслы 60 Суп гороховый с курицей 200 Биточки куриные 70 Картофельное пюре 130 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Йогурт 170 Плюшка 80</p>	<p>10 День - Пятница</p> <p>Завтрак: Творожная запеканка с молочны 100/40 Какао с молоком 170 Хлеб пшеничный 40 Масло сливочное 8</p> <p>Завтрак 2: Фрукт 120</p> <p>Обед: салат крестьянский 60 или летний 60 Суп картофельный с курицей со гречками 200/10 Голубцы ленивые (формовые) 1 Соус овощной или капуста тушка 150 Компот из сухофруктов 170 Хлеб ржаной 38</p> <p>Полдник: Яйцо 1/2 20 Хлеб пшеничный 15 Мармелад 15 или печенье 30 или Чай сладкий 150</p>