

## Меню 2- недельное ясли

1 День - Понедельник	2 День - Вторник	3 День - Среда	4 День - Четверг	5 День - Пятница
<p><b>Завтрак:</b> Макаронны запеченные с сыром 100/7 Чай сладкий с лимоном 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 6</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> Огурец свежий 20 или помидора 20 Свекольный с мясом со сметаной 150 или ( Уха из рыбы со сметаной 150) Печень по- бестрогановски 60 Греча 100 Компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Какао с молоком 140 Булочка веснушка 70 Яйцо 1/2</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша пшеничная молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 5 Сыр 8</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> Икра овощная 40 или салат летний 40 Щи с мясом со сметаной 150 Котлета рыбная 60 Пюре картофельное 110 Компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Суфле творожное с повидлом 80\15 Чай сладкий 140 Хлеб пшеничный 10</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша гречневая молочная 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 6</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> Салат «Зимний» 40 или Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом 40 Суп полевой с мясом со сметаной 150 или рассольник мясом со сметаной 150 Котлета куриная 60 Капуста тушеная 100 Компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Омлет 80 Хлеб пшеничный 10 Чай сладкий с молоком 140 Печенье 15</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша манная молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 6</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> Салат витаминный 40 или свекла долька 40 Суп кудравый с курами 150 Пюре картофельное 110 Гуляш с мясом 60 или Зразы мясные 60 Компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Запеканка творожная с молочным соусом 80\30 Чай сладкий 140 Хлеб пшеничный 10</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 6 Яйцо 1/2</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> Огурец свежий 20 или помидор 20 или салат из свеклы 40 Щи с мясом со сметаной 150 Запеканка рисовая с мясом и овощной подливой 120\30 Или (котлета мясная с рисом с овощной подливой ) 60/100\30 Кисель 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Пирог с яблоком 70 Снежок 140</p>
<p><b>Завтрак:</b> Каша гречневая рассыпчатая 120/10 Чай сладкий 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 5 Сыр 8</p> <p><b>Завтрак 2:</b> фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> Огурец свежий 20 или помидор 20 или капуста квашеная 40 Борщ с мясом со сметаной 150 Тефтели рыбные 60 Картофельное пюре 110 Компот их сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Вагрушка с повидлом 70 Кофе напиток с молоком 140</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 6 Яйцо 1/2</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> икра из свеклы зеленым горошком 40 или Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом 40 Суп с клецками с мясом со сметаной 150 Овощное рагу 100 Рулет мясной 60 Компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Сырники творожные с киселем 80\30 Хлеб пшеничный 10, Чай с молоком 140</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша «Дружба» молочная 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 5 Сыр 7</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> Винегрет 40 или салат летний 40 Суп рыбный со сметаной 150 Суфле печеночное 60 Макаронны отварные с овощной подливой 100\30 Фруктовый напиток 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Омлет 80 Чай с молоком 140 Хлеб пшеничный 10 Вафля 20</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша рисовая молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный 30, Масло сливочное 6</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> Салат овощной с зеленым горошком 40 или Салат из свеклы 40 Суп гороховый с курицей 150 Биточки куриные 60 Картофельное пюре 110\30/10 Компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Йогурт 140 Плюшка 70</p>	<p><b>Завтрак:</b> Творожная запеканка с молочный соус 80\30 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 6</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> салат крестьянский 40 или салат летний 40 Суп картофельный с курами со сметаной с тренками 200\10 Ленивые голубцы формовые, 120\30 Соус томатный или капуста с мясом 130</p> <p>компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30 <b>Полдник:</b> Яйцо 1\2 20 Хлеб пшеничный 15 Мармелад 15 или печенье 15 или зефир 15 Чай сладкий 140</p>
<p><b>Завтрак:</b> Каша гречневая рассыпчатая 120/10 Чай сладкий 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 5 Сыр 8</p> <p><b>Завтрак 2:</b> фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> Огурец свежий 20 или помидор 20 или капуста квашеная 40 Борщ с мясом со сметаной 150 Тефтели рыбные 60 Картофельное пюре 110 Компот их сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Вагрушка с повидлом 70 Кофе напиток с молоком 140</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша геркулесовая молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 6 Яйцо 1/2</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> икра из свеклы зеленым горошком 40 или Салат с огурцами и помидорами с растительным маслом 40 Суп с клецками с мясом со сметаной 150 Овощное рагу 100 Рулет мясной 60 Компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Сырники творожные с киселем 80\30 Хлеб пшеничный 10, Чай с молоком 140</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша «Дружба» молочная 150 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 5 Сыр 7</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> Винегрет 40 или салат летний 40 Суп рыбный со сметаной 150 Суфле печеночное 60 Макаронны отварные с овощной подливой 100\30 Фруктовый напиток 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Омлет 80 Чай с молоком 140 Хлеб пшеничный 10 Вафля 20</p>	<p><b>Завтрак:</b> Каша рисовая молочная 150 Кофейный напиток с молоком 150 Хлеб пшеничный 30, Масло сливочное 6</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> Салат овощной с зеленым горошком 40 или Салат из свеклы 40 Суп гороховый с курицей 150 Биточки куриные 60 Картофельное пюре 110\30/10 Компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30</p> <p><b>Полдник:</b> Йогурт 140 Плюшка 70</p>	<p><b>Завтрак:</b> Творожная запеканка с молочный соус 80\30 Какао с молоком 150 Хлеб пшеничный 30 Масло сливочное 6</p> <p><b>Завтрак 2:</b> Фрукт 100</p> <p><b>Обед:</b> салат крестьянский 40 или салат летний 40 Суп картофельный с курами со сметаной с тренками 200\10 Ленивые голубцы формовые, 120\30 Соус томатный или капуста с мясом 130</p> <p>компот из сухофруктов 140 Хлеб ржаной 30 <b>Полдник:</b> Яйцо 1\2 20 Хлеб пшеничный 15 Мармелад 15 или печенье 15 или зефир 15 Чай сладкий 140</p>